



DR. MED. DOROTHEE STRUCK
Ärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Naturheilverfahren

Kinderwunschmassage nach Birgit Zart

Die englische Gynäkologin Dr. Gowri Motha, die nicht nur in westlicher Medizin und Geburtshilfe ausgebildet ist, sondern auch eine Expertin für verschiedenste Massage und Reflexzonen-Therapien sowie Ayurveda ist, entwickelte in den 80er Jahren die Fruchtbarkeitsmassage®. Die Heilpraktikerin Birgit Zart, die in Deutschland das Netzwerk Kinderwunschhilfe aufgebaut hat, brachte dies Massage in den 90er Jahren nach Deutschland und bildet seit einigen Jahren auch bei uns Kinderwunsch-Therapeutinnen aus.

Die Kinderwunschmassage ist eine Bauch-Massage, die die Fortpflanzungsorgane stärkt, den Hormonhaushalt reguliert und Verhärtungen sanft löst. Verkrampfungen und Schmerzen werden gelöst und die Fähigkeit des Körpers zur Selbstregulation kann wieder einsetzen. Diese spezielle Massagetechnik entspannt den Unterleib, vermittelt ein gutes, gestärktes Körpergefühl, stimuliert die Selbstheilungskräfte und kann so den Weg zur Empfängnis auf sanfte Art bahnen. Durch die Kombination mit Entgiftungsmassagen können Hormonstörungen positiv beeinflusst und ein unregelmäßiger Zyklus ausgeglichen werden. Auch Männer profitieren von einer regelmäßigen Anwendung zum Beispiel bei stressbedingt stark schwankenden Spermogrammen.

Die Kinderwunschmassage ist sowohl als Begleitung im Rahmen einer künstlichen Befruchtung als auch zur Unterstützung einer natürlichen Empfängnis geeignet.

Die Massage wird in wöchentlichem Abstand sechs Mal als Einzelsitzung durchgeführt. Ein Ersttermin benötigt 75 Minuten und kostet 85,- € alle weiteren 5 Termine kosten 60,- € mit einer Dauer von 55 Minuten. Daneben kann eine Massage-Behandlung Paaren zur gegenseitigen Anwendung zu Hause vermittelt werden. Eine Erstattung durch gesetzliche oder private Krankenkassen ist nicht möglich, da es sich nicht um ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren handelt, auch wenn wir überzeugt sind, dass die Kinderwunschmassage einige unserer „Praxiskinder“ erst ermöglicht hat.

Die Spezialistin für Kinderwunschmassage bei uns in der Praxis: Andrea Ott, die diese Behandlungen seit 2010 durchführt.